

# Wzór pracy licencjackiej z dietetyki

Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia — szablon (licencjackie.pl)

## Spis treści

Strona tytułowa	1
Wstęp	2
Rozdział I. Część teoretyczna	2
1.1. [Zasady prawidłowego żywienia / badane zagadnienie]	2
1.2. Metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia	2
Rozdział II. Metodologia badań własnych	2
2.1. Cel, problemy i hipotezy	2
2.2. Metoda, narzędzia i grupa badana	2
Rozdział III. Analiza wyników badań własnych	2
Wnioski i zalecenia żywieniowe	3
Streszczenie / Summary	3
Bibliografia	3
Aneks	3

**Jak korzystać z tego wzoru.** To szablon pracy empirycznej do samodzielnego wypełnienia, a nie gotowa praca. Tekst w nawiasach kwadratowych [...] to wskazówki — zastąp je własną treścią. Pełne omówienie z fragmentami znajdziesz na [licencjackie.pl](http://licencjackie.pl) w artykule „Przykładowa praca licencjacka z dietetyki”.

## Strona tytułowa

*[Układ wg wymogów uczelni: uczelnia, wydział, kierunek dietetyka; imię i nazwisko, nr albumu; tytuł pracy; „praca licencjacka”; promotor; miejscowość i rok.]*

# Wstęp

[1–2 strony. Znaczenie problemu żywieniowego, cel pracy, badana grupa, zapowiedź rozdziałów i metody. Bez wyników.]

## Rozdział I. Część teoretyczna

### 1.1. [Zasady prawidłowego żywienia / badane zagadnienie]

[Tu wpisz treść.]

### 1.2. Metody oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia

[Metody antropometryczne (BMI), biochemiczne, kliniczne; metody oceny żywienia: kwestionariusz częstotliwości, notowanie spożycia.]

## Rozdział II. Metodologia badań własnych

### 2.1. Cel, problemy i hipotezy

Cel pracy: [...]

Problem główny: [...] Problemy szczegółowe: [...]

Hipoteza (jeśli wymagana): [...]

### 2.2. Metoda, narzędzia i grupa badana

[Metoda: sondaż diagnostyczny (kwestionariusz żywieniowy) + pomiary antropometryczne (masa ciała, wzrost, BMI). Jednolita procedura pomiaru. Grupa: liczebność i charakterystyka. Anonimowość, zgoda.]

## Rozdział III. Analiza wyników badań własnych

[Wyniki w tabelach/na wykresach + opis interpretujący odniesiony do problemów. Wzór tabeli poniżej.]

Stan odżywienia wg BMI	Liczba badanych (n)	Udział (%)
Niedowaga (< 18,5)	[...]	[...]
Prawidłowa masa ciała (18,5–24,9)	[...]	[...]
Nadwaga (25,0–29,9)	[...]	[...]
Otyłość (≥ 30,0)	[...]	[...]

## Wnioski i zalecenia żywieniowe

*[Wnioski krótkie, ponumerowane, odpowiadające na problemy + praktyczne zalecenia żywieniowe. Ograniczenia badania.]*

1. [...]
2. [...]
3. [...]

## Streszczenie / Summary

*[200–250 słów po polsku i po angielsku: cel, metoda, wyniki, wniosek + słowa kluczowe / keywords.]*

## Bibliografia

*[Styl jednolity wg wytycznych wydziału. Każda pozycja cytowana w tekście i odwrotnie.]*

1. *[Nazwisko I., Tytuł, Wydawnictwo, Miejsce rok.]*

## Aneks

*[Kwestionariusz żywieniowy, karta pomiarów antropometrycznych, wzór zgody na udział w badaniu.]*

---

*Wzór udostępniony przez licencjackie.pl — do samodzielnego wypełnienia. Nie kopiuj cudzych prac; każda praca przechodzi przez system antyplagiatowy (JSA).*